

Tanz und Sein

Tanzimprovisationstag mit Nieves Chacón

Sa 14. Nov. 2020 -10 bis 16 Uhr

Freie Waldorfschule Westpfalz* (im Eurythmieraum des Mittelstufengebäudes)

Schulstraße 4, 67697 Otterberg

Beitrag 45 - 60 € nach eigenem Ermessen.

Anmeldung bis zum 8. Nov. bei

Nicola Schoner

ave.azul@t-online.de

Name

Anschrift

Telefon/e-Mail

Datum/ Unterschrift

Ich erkläre, dass ich während der gesamten Dauer des Workshops die volle Verantwortung für mich selbst trage. Ich stelle die VeranstalterInnen von der Haftung für eventuelle Sach-, Körper- und Folgeschäden frei. Ich fühle mich körperlich und psychisch in der Lage an dem Kurs teilzunehmen.



Tanz und Sein

Tanzimprovisationstag mit Nieves Chacón

Tanzimprovisation bietet uns eine andere Form von Innerlichkeit. Unser Kopf ist weniger mit Gedanken beschäftigt und stellt sich freundlicherweise im Dienste unseres Körpers. Unser Körper bietet uns eine reiche Palette an Ressourcen, die wir mit Form, Ausdruck, Raum und Zeit beseelen. Tanz wird auf diese Weise zu einer Dimension, in der echte Kommunikation und Interaktion mit uns und anderen von selbst stattfindet.

In diesem Workshop nutzen wir Tanzimprovisation als Weg, uns selbst, Raum, Zeit, verschiedene Energiezustände und Beziehungen zu erkunden. Wir werden unser Bewegungsrepertoire erweitern sowie unsere Fähigkeiten, in Einzel-, Partneraufgaben und kleinen Gruppen-Ensembles ausbauen.

Möglich in diesem Prozess ist: uns von gewohnten (Bewegungs-) Mustern frei zu machen und auf unnötige Ernsthaftigkeit zu verzichten. Sowie ein leichtes feinfühliges Körpergefühl auszubilden, ein wandlungsfähiges Bewegungsvokabular zu entdecken, einen offenen, intuitiven Geist zu wecken, konventionelle Denkmuster abzubauen, die Wahrnehmung zu schärfen und einen persönlichen Sinn für Ästhetik und Humor zu entwickeln.

In meiner Arbeit verbinde ich Elemente aus Postmodernem Tanz und Performance, entspannender und energiespendender Körperarbeit. Dieser Workshop ist offen für jede/n mit dem starken Wunsch zu tanzen, sich zu bewegen, etwas zu kreieren, sich auszudrücken und/oder zu spielen. Für nicht Tänzer zur Info: Wir tanzen barfuß (Keine Turnschuhe) und mit bequemer (elastischer) Kleidung.

Anfahrt

Freie Waldorfschule Westpfalz* (im Eurythmieraum des Mittelstufengebäudes)
Schulstraße 4, 67697 Otterberg

Bus: Linie 130 fährt von Kaiserslautern Hbf direkt zum Parkplatz der IGS Otterberg (Endstation). Der Fussweg zur Waldorfschule dauert 3 Minuten.

Mit dem Auto

*Es empfiehlt sich auf dem Parkplatz der IGS Otterberg zu parken - Schulstr. 2, 67697 Otterberg und den Fußweg zur Waldorfschule zu nehmen.



Nieves Chacón- www.inspiratanz.de

Freie Tänzerin aus Mendoza, Argentinien, lebt in Heidelberg.

Sie hat in Argentinien und Barcelona an verschiedenen Kunstinitiativen teilgenommen und vermittelt seitdem kreative Bewegung an Erwachsene.

12 Jahre lang war sie Mitwirkende des Heidelberg Dance Theater Projekts unter der Leitung von Richard Lee aus New York.

Seit 2008 leitet sie Tanzworkshops in der Region und kollaboriert mit Künstlern und Tänzern aus Heidelberg und Karlsruhe.

Über die Jahre entwickelte sie ihre eigene Methode "**Inspiratanz**", um Tanz – als Inspirationsquelle für den eigenen Lebensentwurf – Menschen aller Art näher zu bringen.

Seit 2014 unterrichtet sie Grundlagen der Tanzimprovisation an werdende Theaterpädagogen bei Artefix Homburg und der Sommerakademie Blieskastel. Zudem leitete sie bis 2019 die Spanische Theatergruppe des Romanischen Seminars an der Universität Heidelberg.